

CURRICULUM VITAE



Personal Details

Eva Winzer, PhD MSc
 Maiden name Luger
 Date of birth September 10, 1986
 Nationality Austria

Contact information

Medical University of Vienna
 Centre for Public Health, Institute of Social Medicine
 Kinderspitalgasse 15, 1st floor, 1090 Vienna
 ☎ +43 1 40160 34892
 ✉ eva.winzer@meduniwien.ac.at

EDUCATION

Since 2013 **Medical University of Vienna**
 > Endocrinology and Metabolism, Degree: **PhD**
Doctoral thesis: Nutritional and frailty status in older persons participating in a home-based volunteer-administered preventive program

2010 - 2013 **University of Vienna**
 > Nutritional Science, Molecular Nutrition,
 Degree: **MSc** (with distinction)
Master thesis: Development of a digital nutritional monitoring tool in hospitalised patients

2006 - 2010 > Nutritional Science, Degree: **Bakk.rer.nat.**
Bachelor thesis: Nutritional therapy in malnourished oesophagus carcinoma patients

2010 English Course, Language Centre, University of Vienna
 English Course, English Language Academy, Malta

2001 - 2006 Higher Institute of Technical Education (HTL), Wels
 > Information Technology - *School leaving examination: 26/06/06*

1996 - 2001 Secondary school Taufkirchen/Pram

1991 - 1996 Primary school Sigharting

PROFESSIONAL CAREER

Seit 2016 **Research Associate**
 SIPCAN (Special Institute for Preventive Cardiology And Nutrition) –
 Save your life, Salzburg (Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler,
 Prim. Univ.-Prof. Dr. Monika Lechleitner)

Seit 2013	Research Associate Institute of Social Medicine, Centre for Public Health, Medical University of Vienna (Univ.-Prof. Dr. Anita Rieder)
Seit 2015	Teacher of the “ <i>Ernährungspraktikum - Block 13</i> ” at the Medical University of Vienna
2013	Project-oriented assistant SIPCAN (Special Institute for Preventive Cardiology And Nutrition) – Save your life, Salzburg (Prim. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Hoppichler, Prim. Univ.-Prof. Dr. Monika Lechleitner)
2013	Co-organiser of the “ nutritionDay ” in the general hospital of Vienna (AKH) focused on oncological patients, Vienna
2012 - 2013	Freelancer for Priv.-Doz. Dr. Karin Schindler
2010 - 2013	Project-oriented assistant Division of Endocrinology & Metabolism, Department of Internal Medicine III, Medical University of Vienna (Univ.-Prof. Dr. Bernhard Ludvik)

GRANTS

2016	Travel grant of the Austrian Obesity Association (ÖAG)
2010, 2013	Merit-based scholarship of the University of Vienna

RELEVANT ACTIVITIES AND EXPERIENCES

Seit 2014	Reviewer of the journals: <ul style="list-style-type: none"> > Clinical Nutrition, impact factor: 4.5 > PlosOne, impact factor: 3.2 > Aging and Disease, impact factor: 3.1 > BMC Geriatrics, impact factor: 2.4 > Clinical Interventions in Aging, impact factor: 2.1 > Journal Of Diabetes And Endocrinology
2011	Laboratory internship at the Department of Pathophysiology and Allergy Research, Medical University of Vienna (Assoc.-Prof. Univ.-Doz. Mag. Dr. Enikö Kallay)
2009 - 2012	Supervisor and tutor of the “ <i>Ernährungspraktikum – Block 13</i> ” at the Medical University of Vienna
2009	Internship at the Division of Endocrinology & Metabolism, Department of Internal Medicine III, Medical University of Vienna (Univ.-Prof. Dr. Bernhard Ludvik)
2009	Internship at the „ <i>nutritionDay</i> “-project, Austrian Society for Clinical Nutrition (AKE), Vienna

2008	Internship at the Geriatric Hospital “Haus der Barmherzigkeit”, Vienna
2007	Internship at the “Sankt-Franziskus-Hospital”, Grieskirchen
2010 - 2012	Volunteer at the Austrian Society for Clinical Nutrition (AKE)
Seit 2010	Volunteer at the Austrian Nutritionist Association (VEÖ)
2011 - 2013	> Head of the working group “member services” (VEÖ)

EDUCATION COURSES

2014	“Handling missing outcome data in clinical trials” – 35 th Annual Conference of International Society for Clinical Biostatistics, Vienna
2014	„Motivational Interviewing“ – 15. ÖAG-Jahrestagung, Vienna „Refresher course in English“ – personal development seminar, Medical University of Vienna
2013	“Medical English: Scientific writing” – personal development seminar, Medical University of Vienna
2013	„ Scientific studies - well designed from the outset on!“ – personal development seminar, Medical University of Vienna

PROJEKT APPLICATION

Fonds Gesundes Österreich: “Nachhaltigkeitskonferenz”: € 9468,00

MEMBERSHIP IN SCIENTIFIC ORGANISATIONS

- Austrian Society for Public Health (ÖGPH)
- Austrian Nutritionist Association (VEÖ)
- Austrian Society for Clinical Nutrition (AKE)

PERSONAL SKILLS

Languages	German: native language English: advanced
IT skills	MS Office, SPSS, Adobe (Photoshop, Lightroom, InDesign, Illustrator), Endnote Nutrient calculation software (nut.s, EWP) C, C++, Java, HTML, PHP
Others	Anthropometry, Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Basics in laboratory skills

PUBLIKATIONS

Original work

- Haider S, Dorner TE, **Luger E**, Kapan A, Titze S, Lackinger C, Schindler KE. Impact of a Home-Based Physical and Nutritional Intervention Program Conducted by Lay-Volunteers on Handgrip Strength in Prefrail and Frail Older Adults: A Randomized Control Trial. *PLoS ONE*. 2017;12(1):e0169613. doi:10.1371/journal.pone.0169613.
- **Luger E**, Dorner TE, Haider S, Kapan A, Lackinger C, Schindler K. Effects of a home-based and volunteer-administered physical training, nutritional, and social support program on malnutrition and frailty in older persons: a randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Directors Association*. 2016; 17(7): 671.e9–671.e16; DOI: 10.1016/j.jamda.2016.04.018.
- **Luger E**, Haider S, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Dorner TE. Association between nutritional status and quality of life in (pre)frail community-dwelling older persons. *The Journal of Frailty and Aging*. 2016; 5(3):141-148.
- Kapan A, **Luger E**, Haider S, Titze S, Schindler K, Lackinger C, Dorner TE. Fear of falling reduced by a lay led home-based program in frail community-dwelling older adults: A randomised controlled trial. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. 2016; 68:25-32; DOI: 10.1016/j.archger.2016.08.009
- Haider S, **Luger E**, Kapan A, Titze S, Lackinger C, Schindler KE, Dorner TE. Associations between daily physical activity, handgrip strength, muscle mass, physical performance and quality of life in prefrail and frail community-dwelling older adults. *Quality of Life Research*. 2016; 25(12); DOI:10.1007/s11136-016-1349-8
- **Luger E**, Aspalter R, Luger M, Longin R, Rieder A, Dorner TE. Changes of dietary patterns during participation in a web-based weight reduction program. *Public Health Nutrition*. 2016 May; 19(7):1211-21; DOI: 10.1017/S1368980015002852. Epub 2015 Sep 28.
- **Luger E**, Luger M, Höfler J, Dämon S, Angelmaier L, Maschke K, Rittmannsberger B, Sakho C, Pfeiffenberger A, Schätzer M, Schmidjell W, Lechleitner M, Hoppichler F. Worksite prevalence of (un)diagnosed cardiovascular risk factors from a health-check-program in an Austrian company. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*. 2015; 57(12):1353-9.
- de Bruin JS, Schuh C, Seeling W, **Luger E**, Gall M, Hütterer E, Kornek G, Ludvik B, Hoppichler F, Schindler K. Assessing the feasibility of a mobile health-supported clinical decision support system for nutritional triage in oncology outpatients using Arden Syntax. *Artificial Intelligence in Medicine*. 2015; pii: S0933-3657(15)00139-6. DOI: 10.1016/j.artmed.2015.10.001
- Luger M, Kruschitz R, Marculescu R, Haslacher H, Hoppichler F, Kallay E, Kienbacher C, Klammer C, Kral M, Langer F, **Luger E**, Prager G, Trauner M, Traussnigg S, Wurger T, Schindler K, Ludvik B. The link between obesity and vitamin D in bariatric patients with omega-loop gastric bypass surgery - a vitamin D supplementation trial to compare the efficacy of postoperative cholecalciferol loading (LOAD): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2015; 16(1):328.
- Luger M, Hiesmayr M, Koppel P, Sima B, Ranz I, Weiss C, König J, **Luger E**, Kruschitz R, Ludvik B, Schindler K. Influence of intravenous thiamine supplementation on blood lactate concentration prior to cardiac surgery: A double-blinded, randomised controlled pilot study. *European Journal of Anaesthesia*. 2015; 32(8):543-8.

- Dorner TE, **Luger E**, Tschinderle J, Stein KV, Haider S, Kapan A, Lackinger C, Schindler KE. Association between nutritional status (MNA[®]-SF) and frailty (SHARE-FI) in acute hospitalised elderly patients. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*. 2014; 18(3):264-269.
- Dorner TE, Lackinger C, Haider S, **Luger E**, Kapan A, Luger M, Schindler KE. Nutritional intervention and physical training in malnourished frail community-dwelling elderly persons carried out by trained lay "buddies": study protocol of a randomized controlled trial. *BMC Public Health*. 2013; 13(1):1232.

Published Abstracts

International level

- Luger M, **Luger E**, Schätzer M, Rust P, Wild B, Ladstätter A, Rieder A, Lechleitner M, Hoppichler F. Impact of school environmental programs on anthropometry, nutrition-related knowledge, and fitness in Austrian adolescents. In: 24th European Obesity Congress 2017, Porto, Portugal. 17.-20.05.2017 (poster presentation)
- Luger M, Kruschitz R, **Luger E**, Schindler K, Trauner M, Krebs M, Rieder A, Hoppichler F, Ludvik B. Hepatic fibrosis is associated with lower BMI-reduction and muscle mass after gastric bypass. In: 24th European Obesity Congress 2017, Porto, Portugal. 17.-20.05.2017 (poster presentation)
- Kapan A, **Luger E**, Haider S, Titze S, Schindler K, Dorner TE, Lackinger C. Impact of a lay led home-based intervention programme on quality of life and fear of falling in community-dwelling pre-frail or frail older adults: a randomised controlled trial. In: International Conference on Frailty & Sarcopenia Research, 2017, Barcelona, Spain, 27.-29.04.2017. *The Journal of Frailty and Aging*, 6(Suppl 2): 12. (oral presentation)
- Haider S, **Luger E**, Grabovac I, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Titze S, Dorner TE. Change in inflammatory parameters in prefrail and frail persons obtaining physical training and nutritional support. In: International Conference on Frailty & Sarcopenia Research, 2017, Barcelona, Spain, 27.-29.04.2017. *The Journal of Frailty and Aging*, 6(Suppl 2): 16-17. (oral presentation)
- Luger E, Haider S, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Dorner TE. A volunteer-administered, physical and nutritional program helps to tackle frailty in older persons. In: 9th European Public Health Conference 2016; Wien, 09.-12.11.2016. *The European Journal of Public Health*, 2016; 26(Suppl 1):469 DOI: 10.1093/eurpub/ckw175.095 (poster presentation)
- Haider S, **Luger E**, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Dorner TE. Effects of physical & nutritional interventions on chronic inflammation in prefrail/frail persons. In: 9th European Public Health Conference, 2016, Wien, 09.-12.11.2016. *The European Journal of Public Health* 2016; 26(Suppl 1):83. DOI: 10.1093/eurpub/ckw166.026 (oral presentation)
- Haider S, **Luger E**, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Dorner T.E. Hausbesuche mit Krafttraining und Ernährungsoptimierung von geschulten Laien können den Frailty Status sowie die Handkraft bei älteren Personen verbessern. In: DGSM-P-Jahrestagung; 2016; Essen, Deutschland. 14.-16.09.2016. *Das Gesundheitswesen* 78(08/09) 2016 DOI: 10.1055/s-0036-1586589 (oral presentation)
- **Luger E**, Dorner TE, Haider S, Kapan A, Lackinger C, Schindler K. Der Effekt von Krafttraining und Ernährungsoptimierung durch Hausbesuche von geschulten Laien auf den Ernährungs- und Frailty Status bei älteren Personen. In: 15. Dreiländertagung der DGEM, AKE, GESKGES – Ernährung 2015 – Ernährungsmedizin gemeinsam bewegen, 2016, Dresden, Deutschland, 09.-

- 11.06.2016. Aktuelle Ernährungsmedizin 3(41):P19; DOI: 10.1055/s-0036-1583895 (poster presentation)
- Schindler K, Luger E, Haider S, Kapan A, Lackinger C, Dorner TE. A home-based physical training and nutritional intervention conducted by volunteers improves nutritional status and handgrip strength in older persons. In: ESPEN, 2016, Copenhagen, Denmark, 09.-12.09.2016. Clinical Nutrition 35(Suppl 1):S61; DOI: 10.1016/S0261-5614(16)30388-0 (poster presentation)
 - Luger E, Luger M, Schätzer M, Lechleitner M, Hoppichler F. Impact of migration status on BMI, nutrition-related knowledge and dietary pattern in Viennese schoolchildren. In: European Obesity Summit, 2016, Göteborg, Sweden. 01.-04.06.2016. Obesity Facts 2016;9(suppl 1):1-376; DOI:10.1159/000446744. (poster presentation)
 - Luger E, Luger M, Schätzer M, Blagusz K, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Improving the nutrition-related knowledge and dietary pattern with the “Drinking and Break Time Snack License” – a teaching package for fifth grade students. In: European Obesity Summit, 2016, Göteborg, Sweden. 01.-04.06.2016. . Obesity Facts 2016;9(suppl 1):225 (poster presentation)
 - Luger E, Dorner TE, Haider S, Kapan A, Lackinger C, Schindler K. Effects of a home-based physical training, nutritional and social support program carried out by lay volunteers on nutritional and frailty status in community-dwelling older persons. In: International Conference on Frailty & Sarcopenia Research, 2016, Philadelphia, USA, 28.-29.04.2016. The Journal of Frailty and Aging, 5(2). (oral presentation)
 - Haider S, Luger E, Kapan A, Lackinger C, Schindler K, Dorner TE. A home-based strength training and nutritional program effectively improves handgrip strength and physical performance in prefrail and frail older adults, even when carried out by lay volunteers. In: International Conference on Frailty & Sarcopenia Research, 2016, Philadelphia, USA, 28.-29.04.2016. The Journal of Frailty and Aging, 5(2). (poster presentation)
 - Luger E, Haider S, Kapan A, Dorner TE, Lackinger C, Schindler KE. Association between nutritional status and quality of life in frail community-dwelling older persons. In: 8th European Public Health Conference, Milan, Italy, 14.-17.10.2015. The European Journal of Public Health, 25(suppl 3):367. (poster presentation)
 - Haider S, Luger E, Kapan A, Lackinger C, Schindler KE, Dorner TE. Association between physical parameters on quality of life in (pre)frail community-dwelling people. In: 8th European Public Health Conference, Milan, Italy, 14.-17.10.2015. The European Journal of Public Health, 25(suppl 3):362. (poster presentation)
 - Kapan A, Haider S, Luger E, Schindler KE, Lackinger C, Dorner TE. The effects of a nutritional and physical training intervention carried out by trained lay “buddies” on fear of falling in community-dwelling (pre)frail older adults. In: 8th European Public Health Conference, Milan, Italy, 14.-17.10.2015. The European Journal of Public Health, 25(suppl 3):253. (oral presentation)
 - Luger E, Haider S, Kapan A, Dorner TE, Schindler K. Ernährungsparameter und Korrelationen zwischen dem Grad der Gebrechlichkeit bei zu Hause lebenden älteren Personen. In: Nutrition 2015, 2015, Bregenz, Austria. 28.-30.05.2015; Aktuelle Ernährungsmedizin, 40(03), doi:10.1055/s-0035-1550165. (oral presentation)
 - Luger E, Haider S, Kapan A, Schindler K, Dorner TE. Proteinaufnahme, Muskelmasse und -funktion bei zu Hause lebenden älteren gebrechlichen Personen. In: Nutrition 2015, 2015, Bregenz, Austria. 28.-30.05.2015; Aktuelle Ernährungsmedizin, 40(03), doi:10.1055/s-0035-1550210. (poster presentation)

- Luger M, **Luger E**, Höfler J, Angelmaier L, Maschke K, Dämon S, Rittmannsberger B, Sakho C, Pfeifferberger A, Schätzer M, Lechleitner M, Hoppichler F. Prävalenz der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, des metabolischen Syndroms am Arbeitsplatz und der Vergleich von Vorhersagemodellen. In: Nutrition 2015, 2015, Bregenz, Austria. 28.-30.05.2015; Aktuelle Ernährungsmedizin, 40(03), doi:10.1055/s-0035-1550208. (poster presentation)
- Dirisamer S, Schätzer M, Luger M, **Luger E**, Blagusz K, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Einfluss einer warmen Vormittagsverpflegung auf die Konzentration, Leistungsfähigkeit und Reduktion von Heißhunger am Arbeitsplatz. In: Nutrition 2015, 2015, Bregenz, Austria. 28.-30.05.2015; Aktuelle Ernährungsmedizin, 40(03), doi:10.1055/s-0035-1550180. (oral presentation)
- Dirisamer S, Luger M, **Luger E**, Blagusz K, Schätzer M, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Effektive Methode zur Verhältnisprävention und Entwicklung des Getränkeangebots in Österreich seit 2010. In: Nutrition 2015, 2015, Bregenz, Austria. 28.-30.05.2015; Aktuelle Ernährungsmedizin 40(3), doi:10.1055/s-0035-1550188. (poster presentation)
- **Luger E**, Haider S, Kapan A, Dorner TE. Ernährungscharakteristika bei zu Hause lebenden älteren frail/prefrail Personen - Baseline Charakteristika der „Gesund fürs Leben“ Studie. In: 52. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, 2015, Halle, Germany. 11.-13.05.2015. (poster presentation)
- **Luger E**, Schrotter K, Haider S, Rieder A, Dorner TE. Änderungsbereitschaft der Lebensstilfaktoren Ernährung und Bewegung sowie des Körpergewichts nach dem Transtheoretischen Modell. In: 52. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, 2015, Halle, Germany. 11.-13.03.2015. (poster presentation)
- **Luger E**, Luger M, Schätzer M, Hoppichler F. Einfluss von Migrationshintergrund auf das Ernährungsverhalten und BMI von Wiener Schulkindern. In: 52. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, 2015, Halle, Germany. 11.-13.03.2015. (poster presentation)
- Luger M, **Luger E**, Dirisamer S, Blagusz K, Schätzer M, Hoppichler F. Erfolgreiche Maßnahme zur Verhältnisprävention und Entwicklung des Getränkeangebots in Österreich seit 2010. In: 52. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, 2015, Halle, Germany. 11.-13.03.2015. (poster presentation)
- **Luger E**, Haider S, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Dorner T. Correlations of BMI with handgrip strength, body composition, anthropometry, physical performance and inflammation markers in (pre)frail community-dwelling persons. In: 22nd European Congress on Obesity, 2015, Prague, Czech Republic. 06.-09.05.2015; Obesity Facts, 8(suppl 1), 121. (poster presentation)
- Haider S, **Luger E**, Schrotter K, Rieder A, Dorner T. Readiness to change body weight and lifestyle factors according to the transtheoretical model in an overweight/obese Upper-Austrian population. In: 22nd European Congress on Obesity, 2015, Prague, Czech Republic. 06.-09.05.2015; Obesity Facts, 8(suppl 1), 88. (poster presentation)
- De Bruin JS, Schuh C, Seeling W, **Luger E**, Schindler K. A mobile health-supported clinical decision support system for nutritional triage in oncology outpatients using Arden Syntax. In: 15th Conference of Artificial Intelligence in Medicine, 2015, Pavia, Italy. 17.-20.06.2015. (poster presentation)

- Luger M, Schätzer M, **Luger E**, Hoppichler F. Impact of migrant status on eating habits and BMI of Viennese school children. In: 24rd European Childhood Obesity Group (ECOG) congress, 2014, Salzburg, Austria. 13.-15.11.2014. (poster presentation)
- Luger M, Hiesmayr M, Köppel P, Sima B, Ranz I, Weiss C, König J, **Luger E**, Kruschitz R, Ludvik B, Schindler K. Effekt einer präoperativen intravenösen Thiaminsupplementierung auf Laktat- und Thiaminkonzentrationen bei herzchirurgischen Patienten. In: Ernährung 2014, 2014, Ludwigsburg, Germany. 26.-28.05.2014; Aktuelle Ernährungsmedizin, 39(03), 48, doi:10.1055/s-0034-1375902. (poster presentation)
- **Luger E**, Aspalter R, Luger M, Rieder A, Dorner T. Einfluss des Ernährungsmusters auf die Gewichtsreduktion durch ein web-basiertes Program. In: 30. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft 2014, Leipzig, Germany. 15.-17.10.2014. (poster presentation)

National level

- Luger M, **Luger E**, Rieder A, Hoppichler F, Farpour-Lambert N. Zucker-gesüßte Getränke und Gewichtszunahme bei Kindern und Erwachsenen: eine systematische Übersichtsarbeit von 2013 bis 2015 und ein Vergleich mit früheren Studien. 20. Wissenschaftliche Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH) 2017, Eisenstadt, 11.-12.05.2017 (oral presentation).
- Luger M, **Luger E**, Rittmannsberger B, Angelmaier L, Schätzer M, Lechleitner M, Rieder A, Hoppichler F. Screening von Risikofaktoren als Sekundärprävention durch betriebliche Gesundheits-Checks. 20. Wissenschaftliche Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH) 2017, Eisenstadt, 11.-12.05.2017 (poster presentation).
- **Luger E**, Rittmannsberger B, Luger M, Schätzer M, Blagusz K, Moser N, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Effekt des Trink und Jausenführerscheins auf das Ernährungsverhalten und Wissen – ein Unterrichtsprogramm für die 5. Schulstufe. In: 44. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft (ÖDG), 2016, Salzburg, 17.-19.11.2016. (oral presentation).
- Luger M, Rittmannsberger B, **Luger E**, Schätzer M, Blagusz K, Moser N, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Maßnahmen in der Verhältnisprävention zur Optimierung und Verbesserung des Angebots von Getränkeautomaten und Schulbuffets. In: 44. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft (ÖDG), 2016, Salzburg, 17.-19.11.2016. (poster presentation).
- **Luger E**, Haider S, Kapan A, Schindler K, Lackinger C, Dorner TE. Krafttraining und Ernährungsoptimierung durch Hausbesuche von geschulten Laien können den Ernährungsstatus bei älteren Personen verändern. In: 19. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH), 2016, Wien, 9.-10.11.2016. Abstract-Band. ISBN: 978-3-200-04757-0. S.26. (oral presentation).
- **Luger E**, Blagusz K, Luger M, Schätzer M, Moser N, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Effekt des Trink und Jausenführerscheins auf das Ernährungsverhalten und Wissen – ein Unterrichtsprogramm für die 5. Schulstufe. In: 19. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH), 2016, Wien, 9.-10.11.2016 Abstract-Band. ISBN: 978-3-200-04757-0. S.25. (oral presentation).
- Luger M, Blagusz K, Luger E, Schätzer M, Moser N, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Maßnahmen in der Verhältnisprävention zur Optimierung und Verbesserung des Angebots von Getränkeautomaten und Schulbuffets. In: 19. wissenschaftliche Tagung der

Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH), 2016, Wien, 9.-10.11.2016. Abstract-Band. ISBN: 978-3-200-04757-0. S.24. (oral presentation).

- **Luger E**, Luger M, Schätzer M, Blagusz K, Moser N, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Verbesserung der Ernährungsverhaltens und des ernährungsbezogenen Wissens mit Hilfe des „Trink und Jausenführerscheins“. In: 17. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, 2016, Innsbruck, 21.-22.10.2016. Wien klin Wochenschr, 128(19-20): 741. (oral presentation).
- **Luger M**, Kruschitz R, Kienbacher C, Traussnigg, S, Trauner M, Schindler K, **Luger E**, Langer F, Prager G, Kallay E, Hoppichler F, Krebs M, Marculescu R, Ludvik B. Der Einfluss einer Leberfibrose auf die Vitamin D Supplementierung mittels LOADing Dosierung bei morbid adipösen PatientInnen nach Magenbypass-Operation. In: 17. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, 2016, Innsbruck, 21.-22.10.2016. Wien klin Wochenschr, 128(19-20): 741. (oral presentation).
- **Luger M**, Blagusz K, **Luger E**, Schätzer M, Moser N, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Initiativen in der Verhältnisprävention zur Optimierung des Angebots von Getränkeautomaten und Schulbuffets. In: 17. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, Innsbruck, 2016, 21.-22.10.2016. Wien klin Wochenschr, 128(19-20): 742. (poster presentation).
- **Luger M**, Kruschitz R, Kienbacher C, Traussnigg S, Trauner M, Schindler K, **Luger E**, Langer F, Prager G, Hoppichler F, Krebs M, Ludvik B. Leberfibrose und ihre prädiktiven Marker bei morbid adipösen PatientInnen. In: 17. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, 2016, Innsbruck, 21.-22.10.2016. Wien klin Wochenschr, 128(19-20): 742. (poster presentation).
- **Luger M**, **Luger E**, Schätzer M, Dirisamer S, Blagusz K, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitern M, Hoppichler F. Reduktion von Heißhunger und Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit durch eine warme Vormittagsverpflegung am Arbeitsplatz. In: 43. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft, Salzburg, Austria, 17.-19.11.2015. Wien klin Wochenschr, 127(Suppl. 4):131-162 (poster presentation)
- **Luger M**, **Luger E**, Schätzer M, Blagusz K, Dirisamer S, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitern M, Hoppichler F. Verbesserung des Ernährungswissens mit Hilfe des „Trink- und Jausenführerscheins“ - ein Unterrichtspaket für die 5. Schulstufe. In: 16. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, Wien, Austria, 23.-24.10.2015. (oral presentation)
- **Luger E**, Luger M, Schätzer M, Dirisamer S, Blagusz K, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitern M, Hoppichler F. Vergleich von übergewichtigen und normalgewichtigen ArbeitnehmerInnen im Rahmen des SIPCAN-Morgenessen-Projektes in Bezug auf Anthropometrie, Ernährungs- und Bewegungsverhalten. In: 16. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, Wien, Austria, 23.-24.10.2015. (oral presentation)
- **Luger E**, Haider S, Kapan A, Schindler KE, Lackinger C, Dorner TE. Zusammenhang zwischen BMI und Handkraft, Körperzusammensetzung, Anthropometrie, körperliche Leistungsfähigkeit und Entzündungsparameter bei zu Hause lebenden älteren gebrechlichen Personen. In: 16. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, Wien, Austria, 23.-24.10.2015. (oral presentation)
- **Haider S**, **Luger E**, Kapan A, Lackinger C, Schindler K, Dorner TE. Proteinaufnahme und Serumalbuminwert im Zusammenhang mit der Muskelmasse und -funktion bei zu Hause lebenden älteren gebrechlichen Personen. In: 18. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2015, St. Pölten, Austria. 28.-29.05.2015. (oral presentation)

- Kapan A, Haider S, **Luger E**, Schindler K, Lackinger C, Dorner T. Auswirkungen eines trainings- und ernährungsbasierten Gesundheitsförderungsprogrammes auf die Sturzangst bei älteren, hochbetagten, gebrechlichen zu Hause lebenden Personen. In: 18. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2015, St. Pölten, Austria. 28.-29.05.2015. (poster presentation)
- Blagusz K, Luger M, Dirisamer S, **Luger E**, Schätzer M, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Initiative zur Optimierung des Angebots von Getränkeautomaten durch einen Automaten-Check. In: 18. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2015, St. Pölten, Austria. 28.-29.05.2015. (oral presentation)
- Blagusz K, Luger M, Dirisamer S, **Luger E**, Schätzer M, Rittmannsberger B, Dämon S, Lechleitner M, Hoppichler F. Beeinflussung einer warmen Vormittagsverpflegung auf Konzentration, Leistungsfähigkeit und Reduktion von Heißhunger am Arbeitsplatz. In: 18. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2015, St. Pölten, Austria. 28.-29.05.2015. (poster presentation)
- Rittmannsberger B, Luger M, **Luger E**, Höfler J, Angelmaier L, Maschke K, Dämon S, Sakho C, Pfeiffenberger A, Schätzer M, Lechleitner M, Hoppichler F. Prevalence of (un)diagnosed cardiovascular risk factors and metabolic syndrome with comparison of FRS, PROCAM, SCORE, and ASCVD risk equation models in an Austrian workplace. In: Jahrestagung der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft, 2015, Salzburg, Austria. 27-30.05.2015. (poster presentation)
- **Luger E**, Dorner TE. Training und Ernährungsoptimierung bei frail Personen durch geschulte Laien (Buddies). In: Geriatriekongress - Public Health für eine alternde Gesellschaft, 2015, Wien, Austria. 26.-28.03.2015. (oral presentation)
- Luger M, Schätzer M, **Luger E**, Hoppichler F. Einfluss von Migrationshintergrund auf das Ernährungsverhalten und BMI von Wiener Schulkindern. In: 15. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, 2014, Wien, Austria. 24.-25.10.2014; Wiener klinische Wochenschrift, 126(17-18), 594, doi:ISSN 0043-5325. (poster presentation)
- Haider S, **Luger E**, Kapan A, Dorner TE. Nutrition intervention and physical training in malnourished frail community-dwelling elderly subjects carried out by trained lay "buddies". In: YSA-PhD-Symposium, 2014, Wien, Austria. 11.-12.06.2014. (poster presentation)
- **Luger E**, Aspalter R, Luger M, Rieder A, Dorner T. Einfluss des initialen Ernährungsmusters auf die Gewichtsreduktion durch das web-basierter Programm KiloCoach™ In: 17. wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2014, St. Pölten, Austria. 22.-23.05.2014; Österreichische Gesellschaft für Public Health. (oral presentation)
- de Bruin JS, Schuh C, **Luger E**, Gall M, Schindler K. A smart suite for the evaluation of data generated by a smartphone application for nutritional triage in oncological outpatients. In Proceedings of the AMIA 2014 Annual Symposium, Washington DC, USA, 24-25. (poster presentation)
- Dorner TE, Haider S, **Luger E**. Motivation zu Bewegung bei gebrechlichen PatientInnen. In: 3. Wiener Muskeltag - Interdisziplinäre Fortbildung, 2014, Wien, Austria. 07.11.2014. (oral presentation)
- **Luger E**, Aspalter R, Luger M, Longin R, Rieder A, Dorner TE. Einfluss des Ernährungsmusters auf die Gewichtsreduktion durch ein web-basiertes Programm. In: 15. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, 2014, Wien, Austria. 24.-25.10.2014; Wiener klinische Wochenschrift, 17-18, 590. (poster presentation)

- Lackinger C, Tschinderle J, Müller M, Haider S, **Luger E**, Kapan A, Schindler KE, Dorner TE. Pre Studies des WWTF Projekts: Nutrition intervention and physical training in malnourished frail community-dwelling elderly subjects carried out by trained lay „buddies“. In: 16. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2013, St. Pölten, Austria. 60. (poster presentation)
- Lackinger C, Haider S, **Luger E**, Kapan A, Schindler KE, Dorner TE. Gesundheitsförderung via Trainings- und Ernährungsintervention durch „Buddies“ bei älteren und hochbetagten Personen mit Malnutrition und/oder Frailty im extramuralen Bereich In: 16. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health, 2013, St. Pölten, Austria. 37. (poster presentation)

Books & book contributions

- **Luger E**, Haider S, Schindler K, Dorner TE, Kapan A, Lackinger C, Schwarz E. Gesund für's Leben mit Gesundheitspartner - Handbuch Ernährung. Eigenverlag Medizinische Universität Wien, 62 Seiten.

Article

- **Luger E**, Dorner TE. Gesundheitsförderungsprojekt „Gesund fürs Leben“ - Krafttraining und Ernährungsoptimierung sind auch im höheren Alter ratsam. ÖKZ. 2016; Ausgabe 1/16.
- **Luger E**, Dorner TE, Schindler K. Training und Ernährungsoptimierung bei gebrechlichen mangelernährten Personen durch geschulte Laien (Buddies). Ernährung aktuell. 2015; Ausgabe 3/15:1-3.
- **Luger E**, Dorner TE. Bewegungstherapie auch für ältere Personen mit Mobilitätseinschränkungen? Nutrition News. 2015; Jahrgang 12, Ausgabe 2/15:8-10.
- **Luger E**, Haider S, Dorner TE, Rieder A. Erfolgskriterien der Lebensstilintervention. Diabetes Forum. 2013;5:20-3.
- Kapan A, Haider S, **Luger E**, Lackinger C, Dorner TE. Krafttraining bei älteren "frail" Personen. Journal für Klinische Endokrinologie und Stoffwechsel. 2013; 6:29-32.

Invited Talks

- **Luger E**. Verbesserung der Ernährungswissens und des Ernährungs- und Trinkverhaltens in Schulen durch ein schulisches Gesundheitsförderungsprogramm. In: „Adipositas bei Kindern und Jugendlichen“, 17. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, Innsbruck, 22.10.2016.

Others

- Europäische Ministerkonferenz der WHO zum Thema Ernährung und nichtübertragbare Krankheiten im Kontext von Gesundheit 2020 – Vienna Declaration (Observer)